

Veszélyes is lehet az influenza

Nógrád és Berkenye felnőtt lakossága körében a háziorvosi szolgálat 2009. október elején kezdte meg az influenza elleni védőoltások beadását. Ebben a szezonban kivételesen – a világ többi országához hasonlóan Magyarországon is – a megfelelő védettséget csak **két oltás** beadásával lehet elérni, mivel az eddig megszokott szezonális influenza-vírusok elleni védőoltás mellett a világjárványt okozó új típusú A/H1N1 influenza-vírus elleni oltóanyagot külön kell beadni. A két oltást egy alkalommal, a jobb és bal felkar izomzatába adjuk. A 60 éven felülieknek, a krónikus betegségben szenvedőknek, a várandós nőknek, a terhességet aktívan tervező nőknek, a 6 hónaposnál fiatalabb csecsemővel egy háztartásban élőknek, valamint az egészségügyi és az oktatási-nevelési intézmények dolgozóinak az ingyenes oltás minkét oltóanyagból rendelkezésre áll (szezónális: FLUVAL AB , új típusú: FLUVAL P). A 14 év alatti gyerekek iskolai/óvodai kampányoltás keretében, szülői beleegyezéssel szintén jogosultak az ingyenes új típusú oltásra. Másoknak mindkét típusú oltóanyag receptre írható, a patikákban kiváltható. A szezonális (szokásos) oltóanyagokból többféle készítmény is elérhető, mindegyik megbízható oltóanyag. Az új típusú (A/H1N1) influenzavírus ellen csak a hazai gyártású FLUVAL P nevű oltóanyag áll rendelkezésre.

Az influenzavírusok által okozott fertőzések nagy része szövődmény nélkül zajlik le, vagyis általában pár napig tartó magas lázzal, nagyfokú gyengeséggel, izomfájdalommal, fejfájással, és köhögéssel megúszhatjuk a betegséget. Súlyos szövődmény viszonylag ritkán fordul elő. Leggyakoribb szövődménye a tüdőgyulladás, de ritkán agyvelő- és szívizomgyulladást is okozhat. **A szövődmények halált is okozhatnak.** A fertőzést bárki megkaphatja és bárkinél jelentkezhet súlyos, akár halálos szövődmény is. Fiatal, egészséges felnőtteknél is, különösen pedig idős vagy beteg embereknél, terhes nőknél és csecsemőknél. Minél nagyobb lesz a járvány, annál többen kerülhetnek kórházba súlyos szövődmény, elsősorban tüdőgyulladás miatt. Minél nagyobb lesz a járvány, annál több halálos áldozata is lehet majd. Minél több ember kap védőoltást, annál kisebb lesz a járvány, és akkor az áldozatok száma is minimális lesz. Aki még gondolkodik az oltáson, annak a következő mérlegelést javaslom. A mérleg egyik serpenyőjében egy potenciálisan veszélyes fertőző betegség, az influenza áll, a másik serpenyőben pedig egy ártalmatlan védőoltás található. Egyik oldalon az influenzavírus által okozott fertőzés a

potenciális szövődményekkel, a másik oldalon pedig ennek megelőzése védőoltással. Előbbi jóval (nagyságrendekkel) nagyobb rizikót, veszélyt jelent. Mindenki döntse el, hogy melyiket választja, mekkora rizikót kíván vállalni egy esetleges influenza-járvány idejére...Én háziorkosként és magánemberként is a jóval kisebb rizikót választottam, vagyis mindkét oltást megkaptam, ahogy a családomban mindenki más is. Ezt javaslom Önöknek is.

Tisztelettel: Dr. Kovács István háziorkos